



Verlies ze niet! Een pleidooi om anders om te gaan met jongeren.

Het is de titel van het boek dat ik schreef eind 2019 omdat ik me ongerust maak(te) over de vele jongeren die de weg kwijt zijn, die geen levenslust hebben, zich verwonden en aan zelfmoord denken... Ze vinden maar moeilijk de weg naar de hulpverlening en als ze die al vinden zijn er lange wachttijden.
Hoe lossen we dit op, anno 2022!

Dankzij een lange ervaring in het begeleiden van jongeren, als jeugdleidster, consulente, docente, jeugdadvocate, psychologe en psychotherapeute heb ik in 2009 TEJO 'Therapeuten voor jongeren' opgericht en samen met een fijne ploeg mensen gezocht naar nieuwe antwoorden!

TEJO is een burgerinitiatief met enthousiaste en deskundige vrijwilligers die laagdrempelige, kortdurende therapeutische begeleiding aanbieden voor jongeren tussen 10 en 20 jaar, anoniem en gratis. De ontmoeting en het gesprek met de jongere staan helemaal centraal. Jongeren zijn vandaag niet meer onbezorgd jong en dat moet dringend anders! Als we niet in staat zijn onze kinderen zonder zorgen te laten opgroeien, worden zij nooit de veerkrachtige volwassenen die we morgen nodig hebben voor een fijne en humane samenleving. Net vanuit het graag zien van onze jongeren en hun toekomst dienen we dit te keren en wel NU. De 'Neem het niet-houding' ('Indignez vous') van gewezen Franse diplomaat Stephan Hessel (1917-2013) tegen sociale onrechtvaardigheid en grenzeloos egoïsme in de samenleving zet ons alvast op weg. En dan vooral zijn antwoord "Doe er iets aan" ('Engagez-vous'). Een uitnodiging tot een meer betrokken relatie en attitudevorming tussen mensen en dan in het bijzonder met meer positieve aandacht en zorg voor jonge mensen.

Vandaag de dag slepen heel wat kinderen en jongeren een rugzak van verdriet en piekergedachten met zich mee. We willen de indruk wekken dat alles goed gaat en tonen alleen dat mooie plaatje. Het échte gesprek, over hoe het nu echt met je gaat, met ouders en vrienden en in alle rust en ontspanning ontbreekt vaak, waardoor problemen kunnen escaleren.

Anno 2022 bestaan er 19 TEJO-huizen, verspreid over gans Vlaanderen met een 650-tal deskundige vrijwilligers. Ook in Nederland is TEJO gestart. De huizen zijn centraal gelegen in een gemeente of stad en vlot bereikbaar voor de jongeren. Het therapeutisch aanbod is erg laagdrempelig en quasi onmiddellijk.

Vanuit onze statistische gegevens zien we vooral relatieproblemen, conflicten, depressieve gevoelens, depressie, negatief of afwezig zelfbeeld, identiteitsproblemen, eenzaamheid, pesterijen, automutilatie, verschillende vormen van misbruik, levensstress, zelfmoord...

Jongeren komen vrijwillig naar TEJO om geholpen te worden, wat belangrijk is. Zij willen zelf een verandering en werken gemotiveerd mee! De helft van de jongeren komt zelfstandig naar ons, de andere helft via leerkrachten, huisarts, andere hulpverlening... We zien ook veel jongeren van verschillende culturen. In de voorbije jaren hebben we ook mooie strips

gemaakt, ondertussen drie, waarbij we telkens inzoomen op gebeurtenissen en incidenten in een klas van 15-jarigen waarbij we opnieuw belangrijke 'basis'waarden als vriendschap, solidariteit...naar voor brengen met telkens op het einde een uitnodiging tot een engagement van de jongeren voor hun medeleerlingen, school, buurt...

We zijn gestart met een nieuwe Beweging met HOU VAST Projecten om jongeren 'preventiever' te begeleiden. We stellen vast dat de problemen bij jongeren ernstiger en complexer werden en vinden dat jongeren te lang wachten vooraleer ze hulp vragen/zoeken. Daarom zoeken we volop naar alternatieven om jongeren beter en vroeger te bereiken.

Zoals de reizende belevingsexpo voor jongeren doorheen Vlaanderen – VOEL JE GOED!? DOEIKERTOEF? JA! We focussen op drie thema's: rechtspositie (rechten én verantwoordelijkheden/engagements), persoonlijk welzijn (wat betekent dat goed in je vel zitten/ belang van een positief zelfbeeld) en hulpverlening (tijdig doen/belang van een ankerpunt). We geven hen informatie, tonen fijne filmpjes, nodigen jongeren uit om zaken op te schrijven/te tekenen en creatief mee te participeren. Na drie jaar reizen zouden we graag een goed gedocumenteerd reflectieboek willen publiceren met concrete voorstellen/verbeterpunten/engagements! (www.welzijnjong.be).

We blijven allen verantwoordelijk voor alle jongeren en voor de wereld die we voor hen achterlaten. Jongeren hebben echt nood aan liefdevolle ondersteuning om relationeel vaardiger te worden in hun zoektocht naar een eigen identiteit. Om jongeren preventief, tijdig en oplossingsgericht op te vangen, zullen we jongeren en hun gezin positief moeten betrekken bij een hulpverlening die verbindend is op basis van vertrouwen, respect en deskundigheid om dan opnieuw verder te kunnen gaan. Vele adolescenten zoeken betekenis voor hun leven, om iemand te kunnen zijn. Onze samenleving moet een plek worden waar kinderen en jongeren een veilige plek vinden, een plek waar ze fijn kunnen opgroeien. Het is aan ons allen om hieraan mee te werken, om te komen tot een interculturele, inclusieve en genereuze samenleving waarin mensenrechten belangrijk zijn en waarin iedereen de kans krijgt om eraan deel te nemen.¹

Door Barones Ingrid De Jonghe
Newsletter van maart 2022

¹ De Jonghe, I. (2019) Verlies ze niet! Een pleidooi om anders om te gaan met jongeren, Pelckmans Pro: Kalmthout